

# MANTENGASE INFORMADO!

## CHINCHES DE CAMA *Cimex lectularius*

*Los chinches de cama son un tipo de insecto sin alas que se encuentra por todo el mundo. Se alimentan de la sangre humana y de otros mamíferos como los pájaros y murciélagos. Hasta ahora no hay evidencia de que transmiten enfermedades.*



### Quien esta a riesgo de invasión?

Cualquier persona que tenga contacto directo con los chinches de cama puede transportarlos a sus casas sin saberlo, en su ropa, en camas o ropa de cama de segunda mano, muebles, o equipaje. Infestaciones no ocurren por mal higiene; hasta los hoteles de cinco estrellas han reportado tener problemas con los chinches de cama.

### Como se esparcen?

Los chinches de cama se pueden encontrar en casas, moteles, hostales, teatro de cine, depósitos de transporte, y baños. Pueden ser accidentalmente transportados por la ropa, equipaje, muebles, y otros artículos personales. Los chinches de cama también pueden ser transportados por muebles de segunda mano o rentados. Los chinches de cama no vuelan o saltan, pero si se mueven muy rápido sobre el piso, las paredes, techos, y muebles.

### Cuales son los síntomas?

Ronchas o verdugones rojos que rascan pueden ser indicativos de que hay una infestación. Las “picaduras” suceden cuando el chinche de cama esta extrayendo la sangre. La saliva es inyectada cuando el chinche pica y puede causar hinchazón de la piel que puede rascar, irritarse e infectarse cuando se rasca. Se puede demorar hasta 14 días después de la picadura antes de que aparezcan las ronchas o verdugones. Las áreas del cuerpo que son afectadas más comúnmente son los brazos y los hombros. La mayor parte del tiempo los chinches se alimentan en la oscuridad y se esconden durante el día en rajaduras o grietas.

### Cuales son los tratamientos?

Es importante saber que los chinches de cama no transmiten ninguna enfermedad humana. Sugerencias en el tratamiento de las picaduras incluye:

- Aguántese las ganas de rascarse. Rascarse solamente intensifica la rasquiña y causar infección.
- Lavarse la picadura con jabón antiséptico para reducir el riesgo de infección.
- Usar hielo con frecuencia para bajar la hinchazón.
- Ir al doctor si desarrolla una infección.

# MANTENGASE INFORMADO!

## CHINCHES DE CAMA (cont.)

### Como (identificar infestaciones) reviso para ver si tengo chinches de cama?

Los chinches de cama son difíciles de identificar por lo chicos que son (1/4 a 3/8 de pulgada) y porque les gusta esconderse en las grietas y hendiduras oscuras. Típicamente la primera señal de que hay una infestación son pequeñas machas marrones oscuras que aparecen en las sábanas y colchones. Esas manchas son excrementos de chinches de cama. También puede que haya un olor dulce y ofensivo en los cuartos con infestaciones severas. Al principio los chinches de cama suelen solamente encontrarse en los penachos o en las costuras y pliegues del colchón, sofá –camas; luego se pueden esparcir a las grietas de los marcos de las camas, sofás, cillas, y otros muebles en el hogar. Cuando se multiplican se pueden encontrar en los zócalos, ventanas y los marcos de las puertas; marcos de fotos y cuadros; papel de pared que se está despegando; grietas en el yeso y divisiones o tabiques.

### Como prevengo que los chinches de cama entren a mi casa?

Prevenir los chinches de cama puede ser difícil en cualquier hogar o espacio habitable. Medidas indirectas también puede ayudar controlar los chinches de cama: vigile su casa para ver si hay señales de los chinches de cama, aspire frecuentemente, y revise sus pertenencias. Prevenga que los chinches entren a su casa revisando su ropa, muebles de segunda mano, y pertenencias antes de entrar a su casa y vigile los lugares que ha visitado. Reduzca el desorden y los artículos que no necesite en su casa y si sospecha que tiene chinches de cama, contrate a un exterminador profesional para que inspeccione su casa.

### Que puedo hacer si mi casa esta infestada?

Sin la ayuda de un exterminador licenciado puede ser muy difícil eliminar completamente una infestación de chinches de cama.

Es posible que necesite hasta tres tratamientos o más para tener control de la infestación. Cuando los propietarios e inquilinos toman sus propias medidas pueden causar más problemas que beneficiosos,

#### Directivas generales:

- Reduzca la cantidad de desorden para lograr un tratamiento más efectivo y eliminar escondites.
- Inspeccione los muebles de su casa y los muebles de segunda mano o nuevos recién comprados.
- Cuando regrese de viaje revise sus maletas y ropa para asegurarse que no tienen chinches. Limpie las maletas aspirándolas apropiadamente y lave y seque la ropa.
- Aspirando y limpiando los colchones y muebles infestados al vapor es una manera efectiva de matar a los chinches de cama que viven en las costuras y botones. Deséchese del contenido de la aspiradora en una bolsa plástica sellada y directamente al basurero de afuera.
- Aleje la cama y la ropa de cama de la pared para reducir el riesgo de que los chinches se trasladen de la pared a la cama.
- Cubra todos los colchones con cubiertas protectoras durables y de cremallera.
- Lave la ropa de cama y prendas de ropa en agua caliente (120° F o 48.8° C).
- Ponga la ropa en la secadora por lo menos treinta minutos para matar a los chinches de cama.
- Contrate a un exterminador licenciado para fumigar su casa y siga las directivas generales mencionadas anteriormente.

*Si usted alquila una casa o apartamento en el condado de Hamilton (excluyendo las ciudades de Cincinnati, Norwood, Sharonville o Springdale) y cree que tiene chinches de cama, por favor llame a Hamilton County Public Health al (513) 946-7800. Un inspector trabajará con su propietario para eliminar el problema.*



PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

250 William Howard Taft Road, 2nd Floor  
Cincinnati, OH 45219  
Phone 513.946.7800 Fax 513.946.7890  
hamiltoncountyhealth.org

Updated: 06/13/12