

# Enfermedades transmitidas por mosquitos

Son varias las enfermedades que los mosquitos les pueden transmitir a los seres humanos. La más común en nuestra área es el virus del Nilo Occidental. En 2016, el virus del Zika apareció aquí en personas que regresaban de partes del mundo en donde el virus era común. Puede reducir el riesgo de infección con alguna enfermedad transmitida por mosquitos utilizando repelentes de insectos y vistiendo ropa que lo proteja para prevenir picaduras.

## Virus del Nilo Occidental

La mayoría de personas (alrededor de 4 de cada 5) infectadas con el virus del Nilo Occidental no desarrollarán ningún tipo de enfermedad (tendrán una infección sin síntomas). Sin embargo, este virus puede causar la Fiebre del Nilo Occidental o la enfermedad del Nilo Occidental grave. El período de incubación suele ser entre 2 y 15 días.

Síntomas de la Fiebre del Nilo Occidental:

- fiebre
- dolor de cabeza
- cansancio
- dolores de cuerpo

## Virus del Zika

El virus del Zika se puede transmitir de mosquitos a seres humanos, entre una mujer embarazada y su bebé no nato y entre un hombre infectado y sus parejas sexuales. La mayoría de las personas (alrededor de 4 de cada 5) infectadas con el virus del Zika no presentarán ningún tipo de enfermedad (no tendrán síntomas).

Sin embargo, alrededor de 1 de cada 5 personas infectadas con el virus del Zika se enferman, (es decir, tendrán los síntomas del Zika). El período de incubación (el tiempo que transcurre desde la exposición hasta la presentación de síntomas) del virus del Zika se desconoce, pero es probable que sea desde unos días hasta una semana.

Síntomas del virus del Zika:

- fiebre
- erupción en la piel
- dolor en las articulaciones
- conjuntivitis (ojos rojos)

## PROTÉJASE>>> Por qué pican los mosquitos

Los mosquitos se sienten atraídos a las personas debido a una interacción compleja de todos los químicos que se exhalan, transpiran o que tiene el cuerpo. Solamente las hembras tienen órganos para picar y succionar sangre. Los huéspedes (seres que alojan el virus) pueden ser humanos y animales domésticos, y varían según la especie.

## Evite las picaduras de mosquito

- Esté alerta de los períodos en los que se dan más picaduras:
  - por las tardes y temprano en las mañanas
- Evite las áreas infestadas:
  - áreas húmedas y bajo la sombra, con poca o nada de brisa
  - maleza/malas hierbas
- Vista ropa floja y de colores claros:
  - camisas de manga larga, pantalones largos y chamarras
  - meta los extremos de los pantalones en las botas o en las medias
- Utilice repelentes químicos adecuados para la piel; siga las instrucciones del producto:
  - aerosoles, varillas de incienso, jabones, lociones, cremas y toallitas desechables
  - los repelentes más eficaces contienen DEET (N,N-Dietil-meta-toluamida), picaridina (KBR 3023) o aceite de limón y eucalipto [p-menthane 3.8-diol (PMD)], que deben estar indicados entre los ingredientes
- Instale o repare todas las puertas y ventanas con mosquitero de acero inoxidable tamaño 16.

 **HAMILTON COUNTY PUBLIC HEALTH**  
PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

250 Wm Howard Taft Rd., Fl 2  
Cincinnati, OH 45219  
513-946-7800

Redes sociales: @HamCoHealth  
[www.HamiltonCountyHealth.or](http://www.HamiltonCountyHealth.or)

 **HAMILTON COUNTY PUBLIC HEALTH**

PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

Hamilton County Public Health

## Guía para el control de mosquitos y las enfermedades que transmiten



250 William Howard Taft Rd.

2<sup>nd</sup> Floor

Cincinnati, OH 45219

513-946-7800

HCPH.org

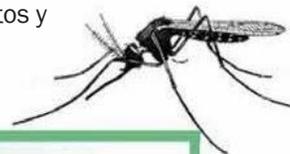
Redes sociales @HamCoHealth

HAMILTON COUNTY PUBLIC HEALTH

# DRENE >>>

## Drene el agua estancada

Al drenar el agua estancada en su propiedad elimina los focos de reproducción de los mosquitos y ayuda a reducir la población de estos insectos alrededor de su hogar. La tabla a continuación detalla los lugares y las cosas que normalmente se encuentran alrededor de una casa y que pueden acumular agua, además proporciona soluciones para que el agua no se estanque.



Focos potenciales de reproducción	Ejemplos	Solución
<b>Piscinas</b>	abandonadas.	Llene o derribe adecuadamente
	activa.	Deles mantenimiento a los desinfectantes y a los filtros
	infantiles/para niños.	Siempre vacíela después de usarla
<b>Contenedores</b>	llantas viejas, bebederos de mascotas, baldes, bases para macetas, botellas, latas, columpios de llanta, botes de basura, barriles y estanques para agua de lluvia.	Manténgalos vacíos, elimínelos o tápelos
<b>Cualquier lugar que pueda acumular agua y que permita que se estanque</b>	zanjas.	Limpie los desechos y manténgalas drenadas
	áreas y zanjas poco profundas.	Llénelas con tierra y vuelva a sembrar
	piletas para pájaros.	Vacíelas con frecuencia
	fuentes.	Mantenga el agua en circulación
	jardín ornamental con agua.	Manténgalos con peces que comen zancudos
	estanques, riachuelos, lagos.	Minimice el crecimiento de plantas y mantenga la circulación del agua
	botes (lanchas).	Manténgalos cubiertos o boca abajo
	grifos que gotean.	Repáre las goteras y deles mantenimiento a los grifos.
	canales obstruidos.	Límpielos y deles mantenimiento con regularidad
	agujeros en las raíces de los árboles.	Rellene los agujeros y elimine los tocones
	aguas residuales estancadas.	Comuníquese con la agencia local de salud pública

# EXTERMINE >>>

## Larvicidas

Los larvicidas son químicos o bacterias naturales que se pueden utilizar para matar las larvas de los mosquitos que viven en el agua estancada y que no se puede drenar. Son la forma más eficaz para el control de mosquitos porque los matan antes de que se conviertan en adultos, vuelen y se dispersen. A los larvicidas se les conoce comúnmente como "exterminadores" (*dunks*) de mosquitos.

## Cómo utilizar los larvicidas

Los larvicidas que pueden utilizarse en agua estancada vienen en presentación líquida, gránulos o briquetas. Las briquetas, o bloques pequeños redondos, son de uso más común.

### Briquetas contra mosquitos:

- son seguras para el ambiente y se pueden agarrar con las manos para colocarlas en el agua estancada;
- lentamente liberan un larvicida de largo plazo en la superficie del agua;
- pueden matar larvas de mosquito durante 30 días o más;
- son particularmente eficaces en lugares donde es difícil drenar el agua estancada, como charcos, zanjas, estanques o tocones de árboles;
- no deben utilizarse en depósitos ni receptores de agua potable;
- se pueden comprar en la mayoría de tiendas para el hogar, tiendas de jardinería o ferreterías.

Siga las instrucciones del empaque.