

Болезнь, передаваемая комарами

Некоторые болезни могут передаваться человеку через укусы комаров. В нашем регионе наиболее распространен вирус лихорадки Западного Нила. В 2016 году здесь был выявлен вирус Зика у людей, вернувшихся из стран, где он распространен. Риск заразиться болезнью, передаваемой комарами, можно снизить, если пользоваться репеллентом, отпугивающим насекомых, и носить одежду, защищающую от укусов комаров.

Вирус Западного Нила (West Nile Virus, WNV)

У большинства (примерно у 4 из 5) людей, заразившихся вирусом Западного Нила, каких-либо признаков заболевания не наблюдается (**бессимптомная** инфекция). Однако инфекция WNV может также вызывать лихорадку **Западного Нила** или **тяжелую форму болезни Западного Нила**. Инкубационный период обычно составляет от 2 до 15 суток.

Симптомы лихорадки Западного Нила:

- Высокая температура
- Головная боль
- Усталость
- Боли по всему телу

Вирус Зика

Вирус Зика может передаваться от комаров людям, от беременной женщины плоду и от зараженного мужчины его половым партнерам. У большинства (примерно у 4 из 5) людей, заразившихся вирусом Зика, каких-либо признаков заболевания не наблюдается (**бессимптомная** инфекция). Однако примерно 1 человек из 5 зараженных вирусом Зика заболевает (т. е. у него развивается лихорадка Зика). Инкубационный период (время от момента заражения до появления симптомов) лихорадки, вызываемой вирусом Зика, не установлен, но, как правило, продолжается от нескольких суток до недели.

Симптомы лихорадки Зика:

- Высокая температура
- Сыпь
- Боль в суставах
- Конъюнктивит (покраснение глаз)

ЗАЩИТА >>>

Почему комары кусаются

Множество химических веществ, которые мы выдыхаем, выделяем с потом или носим на себе, реагируя друг с другом, запускают механизм, который привлекает комаров. Колюще-сосущие ротовые органы, позволяющие питаться кровью, имеются только у самок. Хозяевами для комаров могут быть люди и домашние животные — это зависит от вида комаров.

Избегайте укусов комаров

- Надо знать, когда укусы комаров наиболее вероятны.
 - Это — вечерние и ранние утренние часы
- Избегайте излюбленных мест обитания комаров.
 - Тенистые, влажные участки с почти полным отсутствием ветра
 - Участки, заросшие высокой травой или сорняками
- Носите светлую просторную одежду.
 - Рубашка с длинными рукавами, брюки, куртка
 - Края штанин следует заправлять в ботинки или носки
- Наносите на кожу подходящие химические репелленты. Следуйте указаниям на упаковке.
 - Аэрозольные баллончики и пульверизаторы, карандаши, мыло, лосьоны, кремы и пропитанные салфетки
 - Наиболее эффективные репелленты содержат DEET (N-диэтилметатолауамид), Picaridin (пикаридин, KBR 3023) или масло лимонного эвкалипта [п-ментан-3,8-диол (PMD)], которые должны быть указаны в списке ингредиентов
- Оборудуйте все двери и окна сетками с размером ячейки 16.



PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

250 Wm Howard Taft Rd., Fl 2
Cincinnati, OH 45219
513-946-7800

Социальные сети: @HamCoHealth
www.HamiltonCountyHealth.org



PREVENT. PROMOTE. PROTECT.

Hamilton County Public Health

Памятка по контролю численности комаров и болезням, передаваемым комарами



HAMILTON COUNTY
PUBLIC HEALTH

250 William Howard Taft Rd.
2nd Floor
Cincinnati, OH 45219
513-946-7800
HCPH.org

Социальные сети: @HamCoHealth

ОСУШЕНИЕ>>>

Осушайте стоячие водоемы

Осушая стоячие или застойные водоемы на своем участке, вы уничтожаете места выплода комаров и помогаете сократить популяцию комаров вблизи своего жилища. В таблице, приведенной ниже, указаны места и предметы, которые обычно встречаются вокруг дома и в которых может застаиваться вода, а также меры, позволяющие предотвратить застаивание в них воды.



Места возможного выплода	Примеры	Меры по осушению
Бассейны	заброшенные	Наполнять надлежащим образом или демонтировать.
	действующие	Использовать дезинфицирующие средства и фильтры.
	детские	Опорожнять после каждого использования.
Емкости	старые покрышки, миски для домашних животных, ведра, подставки под цветочные горшки, бутылки, консервные банки, качели из покрышек, помойные ведра/крышки, бочки и резервуары с дождевой водой	Держать пустыми, убрать или укрыть.
Любая зона, где может накапливаться и застаиваться вода	канавы	Очищать от мусора и осушать.
	ложбины и выбоины	Заполнить грунтом и засеять.
	поилки для птиц	Часто опорожнять.
	фонтаны	Поддерживать циркуляцию воды.
	декоративный садовый пруд	Заселить рыбой, питающейся комарами.
	пруды, ручьи, озера	Минимизировать рост растений и поддерживать циркуляцию воды.
	лодки	Хранить укрытыми или перевернутыми вверх дном.
	подтекающие водопроводные краны	Устранить протечку, проводить техническое обслуживание кранов.
	засоренные водостоки (Даже с водосточными защитными)	Регулярно прочищать и проводить техническое обслуживание.
	дупла на деревьях и полые пни	Заделать дупло или удалить дерево/пень.
	засоренная канализация	Обратиться в местный орган здравоохранения.

УНИЧТОЖЕНИЕ>>>

Ларвициды

Ларвициды — это химические вещества или природные бактерии, которые можно использовать для уничтожения личинок комаров в застойных водоемах, не подлежащих осушению. Они являются наиболее эффективным средством контроля численности комаров, так как они убивают комаров еще до того, как они станут взрослыми насекомыми, способными летать. Ларвициды чаще называют противомоскитными брикетами.

Применение ларвицида

Ларвициды для обработки водоемов со стоячей водой выпускаются в виде жидкости, гранул или брикетов. Чаще всего используют брикеты.

Противомоскитные брикеты:

- безопасны для окружающей среды, и их можно применять вручную, просто бросая в стоячий водоем;
- медленно высвобождают ларвицид длительного действия с образованием пленки на поверхности воды;
- могут убивать личинок комаров в течение 30 суток и более;
- особенно эффективны там, где трудно осушать стоячие водоемы, например пруды, канавы, запруды или пни деревьев;
- не должны применяться в резервуарах или коллекторах с питьевой водой;
- продаются в большинстве магазинов товаров для садоводов, инвентаря и строительного-хозяйственных товаров.

Следуйте указаниям на упаковке.