

## Use pesticidas como ultimo recurso

Si tiene que usar pesticidas:

- ❑ Lea bien las instrucciones y sígalas al pie de la letra.
- ❑ Nunca use pesticidas designados para usar al aire libre dentro de su casa.
- ❑ Mantengan los pesticidas en sus contenedores originales.
- ❑ Trate formas mas sanas de matar cucarachas, como acido bórico o cebo y trampas.
- ❑ Si a contratado un exterminador certificado no use pesticidas caseros. El duplicar los pesticidas hace que ninguno funcione.
- ❑ Solo compre pesticidas con numero de registro del EPA.

## Si contrata alguien para matar las cucarachas en su casa, recuerde preguntarles:

- ❑ Si son exterminadores certificados.
- ❑ Que van a hacer para exterminarlas.
- ❑ Que tipo de químicos van a usar.

Si tiene preguntas o preocupaciones, llame a:

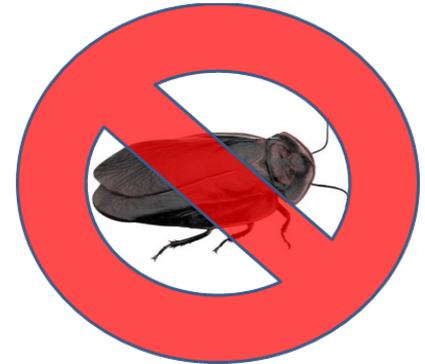
**Hamilton County Public Health** 513-946-7847

**Centro Nacional de Información Sobre Pesticidas** 1-800-858-7378  
(manténgase en la línea y después del mensaje en Ingles va a estar en Español)

## Hamilton County Public Health

### Cómo Deshacerse de las Cucarachas!

Las cucarachas causan muchos problemas para los humanos. Las partes del cuerpo de las cucarachas y sus excrementos son malos para la salud de las personas. Siga estos pasos fáciles para deshacerse de las cucarachas.



250 William Howard Taft Road, 2<sup>nd</sup> Floor  
Cincinnati, OH 45219 · 513.946.7800  
HCPH.org

## Mátelas de Hambre

Al las cucarachas les gusta estar donde puedan encontrar comida. Si no pueden encontrar comida, lo mas seguro es que se vayan.

- ❑ Mantenga los cajones, gabinetes, y superficies limpias, sin rastros de comida y sin desorden.
- ❑ Limpie derrames y moronas.
- ❑ Mantenga las bolsas y contenedores de comida cerrados.
- ❑ Tape la basura y no deje comida por fuera durante la noche.

**Tape la Comida >>>**



## Mátelas de Sed

Las cucarachas no pueden vivir sin agua para beber. Elimine áreas de agua estancada en su casa.

- ❑ Arregle los grifos y las tuberías que estén goteando
- ❑ Siempre vacie los fregaderos y bañeras después de usarlas
- ❑ Mantenga los drenajes libres de agua y basura.
- ❑ Mantenga todas las áreas del la casa limpias y secas, incluyendo el sótano, la cocina y los baños.

**Arregle las fugas de agua>>>**



## Manténgalas Fuera

No deje que las cucarachas causen un problema, deténgalas.

- ❑ Mantenga su hogar limpio y organizado.
- ❑ Cubra con malla las aberturas y conductos que existen afuera de su casa.
- ❑ Cierre las grietas y las aberturas con silicona , especialmente a lo largo de los zócalos, detrás de los fregaderos y alrededor de las ventanas.
- ❑ aspire y trapee los pisos a menudo.

**Limpie >>>**

