

蚊子傳播的疾病

有數種疾病可能經由蚊子傳染給人類。我們所在區域中最常見的是西尼羅河病毒。2016年，出現本土茲卡病毒病例，受感染病患是從茲卡病毒疫區返回的人。您可以使用驅蟲劑並穿著防護性服飾，以防止蚊子叮咬，從而降低感染蚊子傳播疾病的風險。

西尼羅河病毒

(West Nile Virus, WNV)

大多數感染西尼羅河病毒的人(大約5分之4)並不會併發任何類型的疾病(無症狀感染)。但是，WNV也可能導致西尼羅熱或嚴重的西尼羅疾病。潛伏期通常是2到15天。

西尼羅症狀：

- 發燒
- 頭痛
- 疲倦
- 身體酸痛

茲卡病毒 (Zika Virus)

茲卡病毒可從蚊子傳染給人類、從懷孕婦女傳染給未出生的孩子，以及從受感染的人傳染給性伴侶。大多數感染茲卡病毒的人(大約5個人有4個)並不會發展任何類型的疾病(無症狀)。

但是，5個人當中感染茲卡病毒的1個人會發病(例如，罹患茲卡疾病)。茲卡疾病的潛伏期(從暴露到發生症狀)尚不明確，但可能從幾天到一週之久。

茲卡病毒症狀：

- 發燒
- 紅疹
- 關節疼痛
- 結膜炎(紅眼病)

保護 >>>

蚊子為什麼會咬人

蚊子會因為個人呼吸、汗液或衣物之中多種化學物質的複雜相互作用而受到吸引。只有雌蚊有穿刺和吸血器官。宿主包含人類和家畜，而且會因為物種而異。

避免蚊子叮咬

- 留意蚊子叮咬的高峰期。
 - 傍晚和清晨。
- 避開蚊子出沒的區域。
 - 通風不佳或不通風的陰暗、潮濕區域
 - 茂密的野草/雜草
- 穿著淺色且寬鬆的衣服。
 - 長袖襯衫、長褲、外套
 - 將長褲褲管塞入靴子/襪子中
- 使用適合皮膚的化學驅蟲劑。依照產品的指示。
 - 煙霧/泵式噴霧劑、貼紙、肥皂、乳液、乳霜和濕紙巾
 - 大多數有效的驅蟲劑都包含 DEET (N-diethyl-metatoluamide)、Picaridin (KBR 3023) 或檸檬尤加利精油 [p-menthane 3.8-diol (PMD)]，這些成份應列在成份表中
- 利用 16 網眼的紗窗裝備/修復所有門/窗。



250 Wm Howard Taft Rd., Fl 2
Cincinnati, OH 45219
513-946-7800
社群媒體: @HamCoHealth
www.HamiltonCountyHealth.org



Hamilton County Public Health

蚊子控制及 蚊子傳播疾病 指南



250 William Howard Taft Rd.
2nd Floor
Cincinnati, OH 45219
513-946-7800
HCPH.org
社群媒體: @HamCoHealth

排水 >>> 排空靜水

排空房屋周圍的靜水或滯水，如此就能消除蚊子繁殖的地點並有助於降低住家附近的蚊子數量。下表指出住家附近可能積水的常見物品，以及提供讓這些物品不要產生靜水的解決方法。



可能的繁殖地點	範例	解決方法
游泳池	已廢棄	適當地填水或拆毀。
	使用中	維護消毒殺菌劑及過濾器。
	涉水/兒童	每次使用完將之清空。
容器	舊輪胎、寵物飲食碗、水桶、花盆墊盤、瓶子、罐子、輪胎做的鞦韆、垃圾罐/蓋、雨桶/盆	保持清空、移除或蓋上蓋子。
積水可能保持不流動狀態的任何區域	水溝	清理垃圾並保持順暢排水。
	低窪地區/凹槽	填土並補種。
	鳥槽	頻繁地清空。
	噴泉	維持水循環流動。
	裝飾性的流水花園	畜養吃蚊子幼蟲的魚。
	池塘、溪流、湖泊	盡量壓抑植物成長，然後維持水循環流動。
	船隻	保持覆蓋或上下反倒的狀態。
	漏水的水龍頭	修復漏水，維護水龍頭。
	阻塞的排水溝(即使是有排水管套蓋)	定期清潔及維護。
	樹根孔洞、中空的樹幹	填滿孔洞或移除樹木/樹幹。
匯流的汗水	請聯絡您當地的公共衛生機構。	

浸泡 >>> 殺幼蟲劑

殺幼蟲劑是可用於消滅無法排空之靜水內蚊子幼蟲的化學品或天然細菌。這是最有效的蚊子控制形式，因為他們會在蚊子成為成蟲和飛行分散之前予以消滅。殺幼蟲劑最常稱為蚊子「浸泡藥片」。

使用殺幼蟲劑

對靜水使用殺幼蟲劑(以液體、微粒或壓塊的形式)。壓塊或浸泡是最常使用的形式。

蚊子浸泡藥片：

- 對環境安全無虞且能用手使用，方法是將之丟入靜水中
- 在水面上緩慢地施放長效殺幼蟲劑
- 可在 30 天或更長時間消滅蚊子幼蟲
- 對於難以排空靜水(地上積水、排水溝、池塘或樹洞)的區域特別有效
- 不應該用於飲水保護區或飲水容器
- 可在大部分園藝店、硬體或居家修繕商店中購得

請依照包裝的指示行事。