

CONOZCA LOS HECHOS!

Hepatitis A

¿Qué es la Hepatitis?

"Hepatitis" significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa los nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando el hígado está inflamado o dañado, su función puede verse afectada. La hepatitis generalmente es causada por un virus. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas también pueden causar hepatitis.

¿Qué es la Hepatitis A?

La hepatitis A es una infección hepática altamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Puede variar en severidad desde una enfermedad leve que dura algunas semanas hasta una enfermedad grave que dura varios meses.

¿Quién está en riesgo?

Aunque cualquiera puede contraer la Hepatitis A, algunas personas corren mayor riesgo, como aquellas que:

- Viaja o vive en países donde la Hepatitis A es común
- Tener contacto sexual con alguien que tiene Hepatitis A
- Son hombres que tienen encuentros sexuales con otros hombres
- Use drogas recreativas, ya sean inyectadas o no
- Tiene trastornos del factor de coagulación, como la hemofilia
- Son miembros del hogar o cuidadores de una persona infectada con Hepatitis A

¿Qué tan común es la Hepatitis A?

La hepatitis A todavía ocurre en los Estados Unidos, aunque no con tanta frecuencia como lo hacía antes. En las últimas décadas, ha habido una disminución de más del 90% en los casos de hepatitis A. Se estima que los nuevos casos

están alrededor 3,000 cada año. Muchos expertos creen que esta disminución es el resultado de la vacunación de niños y personas en riesgo de contraer la Hepatitis A. Muchos de los casos nuevos, sin embargo, provienen de viajeros estadounidenses que se infectaron mientras viajaban a partes del mundo donde la Hepatitis A es común.



Hepatitis A can be prevented with a safe and effective vaccine.

La hepatitis A se puede prevenir con una vacuna segura y eficaz.

¿Cómo se propaga la hepatitis A?

La hepatitis A generalmente se transmite cuando una persona ingiere materia fecal, incluso en cantidades microscópicas, por contacto con objetos, alimentos o bebidas contaminadas con heces o heces de una persona infectada. **La hepatitis A puede transmitirse cuando:**

- Una persona infectada no se lava las manos correctamente después de ir al baño y luego toca objetos o comida
- Un cuidador no se lava las manos adecuadamente después de cambiar pañales o limpiar las heces de una persona infectada
- Alguien se involucra en actividades sexuales con una persona infectada

La hepatitis A también puede transmitirse a través de alimentos o agua contaminados. La contaminación de los alimentos puede ocurrir en cualquier punto: cultivo, cosecha, procesamiento, manipulación e incluso después de la cocción. Esto ocurre con mayor frecuencia en países donde la Hepatitis A es común.

CONOZCA LOS HECHOS!

Hepatitis A

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

No todos tienen síntomas. Si aparecen síntomas, generalmente aparecen de 2 a 6 semanas después de la infección y pueden incluir:

- Fiebre
- Vómitos
- De color gris taburetes
- Fatiga
- Abdominal dolor
- Dolor en las articulaciones
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Orina oscura
- ictericia

Los síntomas son más frecuentes en adultos que en niños. Por lo general, duran menos de 2 meses, aunque algunas personas pueden estar enfermas por hasta 6 meses.



Las personas pueden propagar la hepatitis A, incluso si no se ve o se siente enfermo. Muchos niños y algunos adultos no tienen síntomas.

¿Cómo se diagnostica y trata la hepatitis A?

Un médico puede determinar si una persona tiene hepatitis A hablando de sus síntomas y tomando una muestra de sangre. Para tratar la hepatitis A, los médicos generalmente recomiendan reposo, nutrición adecuada, líquidos y control médico. Algunas personas necesitarán ser hospitalizadas. Pueden pasar algunos meses antes de que las personas comiencen a sentirse mejor.

¿Qué tan grave es la hepatitis A?

La mayoría de las personas que contraen la hepatitis A se sienten enfermas por varios meses, pero generalmente se recuperan por completo y no tienen un daño hepático duradero. A veces, la hepatitis A puede causar insuficiencia hepática y la muerte, aunque esto es poco

común y ocurre con mayor frecuencia en personas mayores de 50 años y personas con otras enfermedades hepáticas.

¿Se puede prevenir la hepatitis A?

Sí. La mejor manera de prevenir la hepatitis A es vacunarse. Los expertos recomiendan la vacuna para todos los niños y personas con ciertos factores de riesgo y condiciones médicas. La vacuna también se recomienda para los viajeros a ciertos países internacionales, incluso si los viajes se realizan por períodos cortos o en resorts cerrados. La vacuna contra la hepatitis A es segura y efectiva y se administra en 2 inyecciones, con 6 meses de diferencia. Ambos disparos son necesarios para una protección a largo plazo. Pregunte si su plan de salud cubrirá vacunas relacionadas con viajes. Puede vacunarse en el consultorio de su médico, así como en clínicas de viajes y otros lugares. La vacunación de costo más bajo puede estar disponible en ciertas farmacias y su departamento de salud local.

¿Quién debería vacunarse contra la hepatitis A?

• La vacunación se recomienda para ciertos grupos, que incluyen:

- Todos los niños a la edad de 1 año
- Viajeros a países donde la Hepatitis A es común
- Familiares y cuidadores de niños adoptados de países donde la Hepatitis A es común
- Hombres que tienen encuentros sexuales con otros hombres
- Usuarios de drogas recreativas, ya sean inyectadas o no
- Personas con enfermedad hepática crónica o prolongada, incluida la hepatitis B o la hepatitis C
- Personas con trastornos del factor de coagulación

Para más información

Hable con su profesional de la salud, llámenos al 513-946-7800 o visite cdc.gov/hepatitis o cdc.gov/travel.

Fuente: Publicación de los CDC No. 21-1072, actualizada en 2015, cdc.gov/hepatitis